



واکسین هیاتیت B

آنچه را که نیاز دارید بدانید



هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B یک ویروس است که بر جگر تأثیر می‌گذارد و می‌تواند شما را به شدت بیمار بسازد.

برخی از افراد مبتلا به هپاتیت B هرگز از شر ویروس رهایی نمیابند و ممکن است تا آخر عمر مصاب بمانند. این هپاتیت B مزمن است و افرادی که مصاب به آن هستند «ناقل» نامیده می‌شوند.

برخی از ناقلین به بیماری شدید جگر مبتلا می‌شوند. برخی از ناقلین هیچ علائمی ندارند و ممکن است از مصاب بودن خود آگاه نباشند بنابراین ممکن است بدون اینکه بدانند ویروس را به دیگران منتقل کنند.

هپاتیت B مزمن چیست؟

برخی افراد هرگز از شر این ویروس خلاص نمی‌شوند. ممکن است تا آخر عمر مصاب بمانید و هپاتیت B را به دیگران انتقال کنید. این عفونت مزمن هپاتیت B نامیده می‌شود و افرادی که به آن مبتلا هستند ممکن است دیگران را نیز مصاب کنند.

ممکن است برای تمام عمر احساس صحت‌مندی داشته باشید و اثری از آسیب جگر نشان ندهید. برخی از افراد به بیماری جگر شدیدتر مانند اسکار جگر (سیروز)، نارسایی جگر یا سرطان مبتلا می‌شوند. اگر هپاتیت B دارید، هنوز هم می‌توانید انواع دیگر هپاتیت مانند هپاتیت A یا C را داشته باشید.

چگونه سرایت می‌کند؟

هپاتیت B با قرار گرفتن در معرض خون یا مایعات بدن یک فرد مصاب منتقل می‌شود. شما می‌توانید به هپاتیت B مبتلا شوید در صورتیکه:

- با فرد مبتلا به هپاتیت B رابطه جنسی داشته باشید.
- هنگام تزریق مواد مخدر، سوزن یا سایر تجهیزات مشترکاً استفاده نمایید.
- از سوزن‌های عقیم‌ناشده برای سوراخ کردن بدن، خالکوبی، طب سوزنی، الکترولیز یا اگر با سوزن مستعمل به شما تزریق شده است، استفاده کنید.
- تیغ، برس دندان، کیسه، دستمال، ناخن‌گیر یا هر چیزی که ممکن است خون یا سایر مایعات بدن روی آنها باشد را به مشترکاً استفاده نمایید.
- با زخم‌های خونریزی‌دار یا بریدگی‌های فرد مبتلا تماس پیدا کنید.
- شما کارمند مراقبت‌های صحتی یا کسی دیگری باشید که در

- معرض خون یا مایعات بدن شخص مصاب قرار دارید.
 - شما فرزند فرد ناقل هپاتیت B باشید.
 - در برخی موارد، منبع قطعی عفونت هرگز شناسایی نمی شود.
- شما نمی توانید از طرق ذیل به هپاتیت B مصاب شوید**

- عطسه یا سرفه کردن
- بوسیدن یا در آغوش گرفتن
- شیر دادن
- غذا یا آب
- استفاده مشترک از ظروف یا گلاس
- تماس گاه گاه (مثلاً در محل کار)

آیا من در معرض خطر قرار دارم؟

هستند و در HBV گروه های زیر در معرض خطر ابتلا به عفونت صورت عدم مصوون بودن باید واکسین هپاتیت B دریافت کنند:

الف) افرادی که در معرض خطر شغلی تماس با خون یا محیط های آلوده به خون هستند

- دوکتوران، نرس ها، دوکتوران دندان، قابله ها، کارکنان لابراتوار، کارکنان سردخانه ها، پرسونل آمبولانس، کارکنان تنظیف مراکز صحتی، بابرهای این مراکز، شاگردان رشته های طب، طب دندان، نرسنگ و سایر متخصصین مراقبت های صحتی.
- کارکنان و مراقبین در مراکز ایکه برای افراد دارای معلولیت ذهنی اند (از جمله کودکانستان ها، مکاتب ویژه و سایر مراکز).
- کارکنان زندان که در تماس منظم با زندانیان اند.
- پرسونل خدمات امنیتی و خدمات عاجل یا ایمرجنسی

- « اعضای خدمات امنیتی و نجات دهی
- « پرسونل پولیس ملی ایرلند (گارده شیخانه)
- « پرسونل خدمات اطفاییه
- « اعضای نیروهای مسلح
- « کارکنان شرکت های امنیتی.

- هر کارگر دیگری که ممکن است در معرض آسیب های خونین قرار میگیرد.

ب) روابط خانوادگی و داخل منزل

- نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به عفونت حاد یا مزمن HBV (همچنین به پروفیلاکسی پس از مواجه شدن در زیر مراجعه کنید).
- همسران، شرکای جنسی، افراد خانواده و منزل بیماران حاد و افراد مبتلا به عفونت مزمن. در مواردی که تست نشاندهنده

علایم عفونت فعلی یا گذشته از نظر بالینی لازم پنداشته شده است، این تست باید همزمان با تجویز اولین دوز انجام شود. واکسیناسیون نباید در انتظار نتایج تست ها به تعویق بی افتد. در کسانی که شواهد واضحی از قرارگیری قبلی در معرض عفونت وجود دارد، ممکن به دوزهای بیشتری نیاز نباشد.

ج) به فرزندی گرفتن / پرورش دادن

- برای خانواده هایی که کودکان را از کشورهای بی خطر به فرزندی می پذیرند که دارای شیوع بالای یا متوسط HBV می باشد، واکسیناسیون توصیه می شود. این کودکان باید برای شواهد عفونت فعلی یا قبلی HBV تست شوند.
- به همه مراقبین کوتاه مدت و خانواده های آنانیکه کودکان را در شرایط اضطراری دریافت مینمایند باید واکسیناسیون هپاتیت B ارائه شود. مراقبین دائمی و خانواده های آنها، که کودکی را می پذیرند که در معرض خطر بالای HBV قرار دارد، باید واکسین شوند.

یادداشت: ممکن است به واکسیناسیون هپاتیت A نیز نیاز باشد.

د) و آنانیکه با ایشان تماس دارند (IDUs) معتادین تزریقی

- همه IDU ها
- افراد خانواده، کودکان و شرکای جنسی معتادین تزریقی.
- کسانی که در معرض خطر پیشرفت به سمت مصرف تزریقی مواد هستند (از جمله کسانی که در حال حاضر هیروئین و/ یا کراک کوکابین مصرف می کنند یا مصرف کنندگان شدیداً وابسته آمفیتامین هستند).

ه) افراد در معرض خطر بالا به دلیل شرایط طبی

- کسانی که به طور منظم خون یا فرآورده های خونی را دریافت می کنند و مراقبینی که مسئول تجویز این محصولات هستند.
- افرادی که دارای معلولیت ذهنی هستند در مراکزی چون کودکان، مکاتب ویژه و سایر واحدها حضور می یابند.
- بیماران مبتلا به نارسایی مزمن گرده. توصیه می شود که واکسین هپاتیت B که برای استفاده در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن گرده (Fendrix یا HBVAXPRO ۴۰) ساخته شده است تجویز گردد. پاسخ ایمنی به واکسین هپاتیت B ممکن است در مقایسه با افراد دارای قابلیت ایمنی کاهش یابد و کاهش سریعتری در آنتی HBS مشاهده شود.
- بیماران مبتلا به بیماری مزمن جگر از جمله مبتلایان به عفونت مداوم هپاتیت C.
- بیمارانی که ایمنی ندارند و احتمال دارد دچار نقص ایمنی شوند، مانند دریافت کنندگان پیوند یا کسانی که عوامل تعدیل کننده ایمنی دریافت می کنند.

- نوزادانی که در معرض اچ آی وی قرار گرفته اند و نوزادان مصاب باید در بدو تولد واکسین هپاتیت B دریافت نمایند و سپس طبق برنامه معمول دوران کودکی ادامه دهند.

و) افراد مواجه با خطرات دیگر

- افرادی که به طور مکرر شریک جنسی خود را تغییر می دهند، مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند (MSM)، کارگران کاروباری جنسی مرد و زن، افرادی که درگیر مقاربت مقعدی هستند، بازدید کنندگان کلینیک های عفونت های مقاربتی (STIs) و کسانی که به STI مبتلا هستند.
- زندانیان مؤسسات مراقبتی.
- هنرمندان/متخصصین خالکوبی و سوراخ کردن/پیرسینگ بدن.
- مهاجرین از مناطق دارای شیوع بالا یا متوسط HBV.
- مردم بی خانه.
- کودکانی که از والدین کشورهای دارای شیوع بالا یا متوسط متولد می شوند.
- مسافرینی که به مناطقی با شیوع بالا یا متوسط HBV سفر میکنند

واکسین

- واکسین هپاتیت B یک واکسین مصنوعی، موثر و بهترین محافظت برای شماس است.
- این واکسین معمولاً در یک دوره با سه تزریق تجویز میگردد - در اولین ویزیت به کلینیک، یک ماه بعد و شش ماه پس از اولین تزریق.
- بعد از سه بار تزریق، گاهی اوقات ممکن است آزمایش خون انجام شود تا دیده شود که آیا در حال حاضر محافظت شده اید یا خیر.
- برخی از افراد به دوز(های) اضافی واکسین نیاز دارند. واکسین در تعداد بسیار کمی از مردم نتیجه نمی دهد و آنها محافظت نمی شوید.
- عوارض جانبی واکسین ها ممکن است درد بازو و سرخی محل تزریق باشد.
- اگر باردار هستید یا قصد بارداری دارید، قبل از تزریق واکسین با داکتر خود صحبت کنید.
- شما نمی توانید از طریق واکسین به هپاتیت B مبتلا شوید.

واکسین شوید

- هپاتیت B یک بیماری جدی بوده اما قابل جلوگیری است.
- این بیماری از طریق تماس با خون یا مایعات بدن فرد مصاب منتقل می شود.
- واکسیناسیون و رعایت حفظ الصحه می تواند از شما در برابر هپاتیت B محافظت کند.

چگونه می توانم بیشتر بیاموزم؟

معلومات مفید در مورد هپاتیت B را می توان از منابع ذیل دریافت نمود:

- داکتر فامیلی شما
 - ریاست صحت حرفوی شما
 - ریاست محلی صحت عامه HSE
- شما می توانید لیفلیت ها و سایر معلومات در مورد هپاتیت B را در ویب سایت های زیر دریافت کنید:



- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie
- www.emitoolkit.ie



تاریخ انتشار: 2017 اپریل:

نویسندگان: گروه کاری هپاتیت گروه بیماری های ساری طب صحت عامه، ریاست های صحت عامه و مرکز نظارت بر محافظت صحت عامه، مجری خدمات صحی.